

1 GOMMER EN DOUCEUR

LA MARQUE NEERLANDAISE RITUALS VIENT D'OUVRIRE UNE BOUTIQUE À LYON. ON EST DÉJÀ FAN DE SON GOMMAGE POUR LE CORPS CELEBRATE EACH DAY, UN COCKTAIL DE SUCRE BIO ET D'HUILES NOURRISSANTES PARFUMÉES À LA FLEUR DE CERISIER. 19,50 €.

C.C. Part-Dieu. 17, rue du docteur Bouchut, Lyon 3^e.
Tél. : 04 72 04 44 66.



ILLUMINER SON TEINT

2

Jusqu'ici distribuée chez Colette à Paris, la marque coréenne Too Cool for School débarque à Lyon en exclusivité aux Galeries Lafayette. On adore la Egg Mellow Cream, une crème éclaircissante et antirides qui prépare la peau au maquillage et illumine le teint. 35 €.

C.C. Part-Dieu. 17, rue du docteur Bouchut, Lyon 3^e. Tél. : 04 72 61 44 44.



3 LIBÉRER LES TENSIONS

Concentré sur les pieds, les bras, les mains, la nuque et le cuir chevelu, le nouveau massage signature L'Etoile de Deep Nature, proposé par le très chic spa du Sofitel, libère efficacement nos points de tension. Bien-être et effet décontractant garanti ! 50 mn : 85 €.

20, quai Gailleton, Lyon 2^e. Tél. : 04 72 41 20 22. sofitel.com



4 SIROTER UN JUS DÉTOX

Prisés des stars, les jus détox qui donnent bonne mine et font du bien à l'organisme peuvent désormais être dégustés à l'Estanco, une nouvelle adresse healthy lyonnaise. Pressés à froid pour conserver un maximum de vitamines et minéraux, les fruits et légumes bio se déclinent en jus, smoothie ou açaï bowl. A partir de 5 €.

4, rue Corneille, Lyon 6^e. Tél. : 06 11 60 17 96.



5 FABRIQUER SA CRÈME BIO

Pour lancement de Snö Eternelle, sa marque de soins bio, la championne de ski Raphaëlle Monod-Sjöström propose un atelier de fabrication de cosmétiques à l'hôtel Au Cœur du Village, d'où l'on repart avec sa crème et son huile de massage. Gratuit pour les résidents de l'hôtel, 2 h.

Hôtel Au Cœur du Village. 26, montée du Château, La Clusaz.
Tél. : 04 50 01 50 01.

6 HYDRATER EN PROFONDEUR

Aesop, la célèbre marque de cosmétiques australienne, débarque enfin à Lyon ! A nous le sérum anti-oxydant à la graine de persil, un soin élaboré à partir d'ingrédients naturels minutieusement sélectionnés qui soulage et embellit la peau. Indispensable cet hiver. 60 €.

69, rue du Président-Edouard-Herriot, Lyon 2^e. aesop.com

