

RHÔNE-ALPES

L'INTERVIEW CLUSE DE

RAPHAËLLE MONOD SJÖSTRÖM

EX-ATHLÈTE ET CRÉATRICE DE LA MARQUE DE COSMÉTIQUES BIO SNÖ ÉTERNELLE, RAPHAËLLE NOUS DÉVOILE SES BONS PLANS À LA CLUSAZ.

PROPOS REcueillis PAR JULIE HAINAUT

SPECIAL MONTAGNE

11 NOVEMBRE 2016



Plateau de Beauregard - La Clusaz

Qui êtes-vous, Raphaëlle Monod Sjöström ?

J'ai 47 ans, je suis née à Annecy et j'ai grandi à La Clusaz. J'ai été championne du monde de ski de bosses. Pendant les onze ans passés en équipe de France, j'avais pour habitude de me soigner aux plantes... C'est donc naturellement que j'ai décidé de créer une marque de cosmétiques bio. Je propose aussi des ateliers beauté à l'hôtel Au Cœur du Village (26, montée du Château).

Une routine sportive ?

L'hiver, je fais toujours un détour par Sport Boutique pour me procurer le dernier accessoire tendance freeride, faire réparer mes skis ou dénicher de jolis gants pour mes enfants (176, route des Grandes-Alpes). Quand je ne skie pas, je randonne du côté de la Pointe Percée et du Bellachat. La vue et le grand air me ressourcent et me rappellent mon enfance. Quand j'ai besoin d'adrénaline, j'appelle Henri, guide de l'école de ski Evolution 2 (232, route des Grandes-Alpes), et on file faire du freeride.

Un repas en amoureux ?

Il n'y a pas plus romantique que dîner au clair de lune à La Table de Marie-Ange, face aux montagnes (route du col, Manigod). La déco choisie avec soin par Isabelle Loubet et les plats mijotés d'Eric Guelpa participent à l'atmosphère enchanteresse du lieu.



Snö Éternelle



La Pointe percée

2

ELLE.FR

Une halte gourmande en famille ?

Entre deux pistes, je m'arrête au Vieux Chalet, au service plutôt haut de gamme (309, route du Crêt-du-Merle). Je suis une incondionnelle de leurs barbecues en extérieur. Après une grosse journée de ski, je mange une crêpe à La Ferme (1078, route du Col-des-Aravis), avant d'aller cueillir de l'ail des ours sur le plateau de Beauregard. J'aime aussi déguster un plat savoyard à L'Outa (88, route des Grandes-Alpes). On y est très bien reçu et les assiettes sont copieuses.

Votre QG à l'heure de l'apéro ?

J'apprécie beaucoup le design moderne de La Scierie, ainsi que sa très bonne carte des vins (331, route du Col-des-Aravis). Le côté avant-gardiste et citadin de l'endroit fait un bien fou en montagne, où la plupart des restaurants affichent une déco savoyarde.

Une pause détente ?

Le Cristal Spa est idéal pour se vider la tête et détendre ses muscles après le ski (26, montée du Château). J'adore particulièrement le hammam et la piscine avec ses hydrojets et sa nage à contre-courant. C'est un véritable cocon ! J'aime aussi faire une séance de yoga sur la terrasse du chalet Inarpa, face à la chaîne des Aravis (3646, route des Confins). ■

*snoeternelle.com



La Ferme



La Scierie



Cristal Spa

CHRISTOFFER SJÖSTRÖM - DAVID MACHET - LA FERME - LA SCIERIE - LUDOVIC D'ORIC - PRESSE



RHÔNE-ALPES

SPÉCIAL MONTAGNE

QUOI DE NEUF DANS LES ALPES ?

HÔTELS INSOLITES, SPORTS DE GLISSE INÉDITS, SPA DE LUXE... NOS PLUS BELLES IDÉES DE LA SAISON. PAR JULIE HAINAUT

11 NOVEMBRE 2016

POUR DORMIR

UN CINQ-ÉTOILES MAGIQUE À COURCHEVEL

Chambres et suites d'exception, spa douillet, salon de coiffure et barbier design, salle de cinéma intimiste, restaurant gastronomique d'inspiration méditerranéenne, fumoir... Le nouvel hôtel cinq étoiles K2 Altitude (ex-Kilimandjaro) nous comble de bonheurs haut de gamme. De 790 € à 6 600 € la nuit.

Le K2 Altitude. 356, route de l'Altiport, Courchevel. Tél. : 04 79 01 46 46. lek2altitude.com

UNE AUBERGE CONVIVIALE AUX HOUCHEs

Esprit décontracté garanti au RockyPop Hôtel, qui compte 148 chambres de 2 à 12 personnes et des espaces de vie chaleureux : le lobby comprend un baby-foot, un bar à cocktails, les patios accueillent un terrain de pétanque, une table de ping-pong, des fauteuils douillets et une large bibliothèque. Dès 30 € par personne.

RockyPop Hôtel. 1476, avenue des Alpages, Les Houches. rockypop-chamonix.com

UN CHALET POP DE LUXE À TIGNES

Le champion du monde de ski freeride Guerlain Chicherit dévoile son chalet Rock'n Love, un véritable cocon pop et ultra-coloré de 430 m², nominé au classement des World's Best New Ski Chalet 2016. Un écrin ultraluxe, qui séduira les enfants par son aspect ludique - des jeeps font office de lits douillets - et les parents : salle de sport, jacuzzi extérieur, piscine intérieure... A partir de 9 500 € la semaine.

Chalet Rock'n Love. Tignes les Brevieres, Tignes. ultimatluxurychalets.com

UNE CHAMBRE AVEC VUE À ARC 2000

Le nouvel hôtel Taj-I Mah, premier cinq étoiles des Arcs 2000, réussit un sans-faute : suites luxueuses, restaurant tenu par le chef étoilé Eric Samson, spa chic avec douches sensorielles et mur de sel. Le must ? La vue imprenable sur les montagnes, grâce aux immenses baies vitrées qui laissent entrer la lumière naturelle... A partir de 190 € la nuit.

Taj-I Mah. Arc 2000, Paradiski. Tél. : 04 79 31 18 65. hotel-hajimah.com

POUR SE RESTAURER

UN CHEF À DISPOSITION À LA CLUSAZ

Thomas Eudier, le chef du restaurant Au Cœur du Village, propose un cours de cuisine intimiste, selon un menu élaboré avec ses convives. Après avoir fait les courses, il débarque dans la cuisine du chalet privatif attenant à l'hôtel, distille ses conseils de découpe et cuisson, avant de partager l'apéritif. A partir de 500 €.

Au Cœur du Village. 26, montée du Château, La Clusaz. Tél. : 04 50 01 50 01. hotel-aucoeurduvillage.fr



Hôtel Taj-I Mah

ROBERTIASO / TRUNK ARCHIVE - PRESSE