

BEAUTÉ



## LE PALMARÈS DES MEILLEURS SPAS DE FRANCE

Méto-boulot-dodo... et si on cassait le rythme infernal en casant dans son emploi du temps une heure, une journée ou un week-end dans un spa de rêve ? Encore faut-il savoir-pouvoir dénicher la perle rare. Avec cette deuxième édition des Gala Spa Awards, la rédaction beauté vous aide à y voir un peu plus clair. En compétition, 35 spas répartis en 7 catégories, sélectionnés partout en France selon des critères bien précis. Protocoles de soin, qualité de l'accueil, ambiance, déco, localisation (mer, montagne, campagne), spécificités (forme, bien-être), catégories d'hôtels (palace...), etc. Au final, un prix d'exception et un prix coup de cœur accompagnent 7 autres heureux gagnants, tous testés et approuvés par les plus jolies stars de la planète showbiz. Régalez-vous !

RÉALISATION : **DOMINIQUE STRINGER-VIGNA ET BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA.**



**AÏSSA MAÏGA**  
Marraine de cette deuxième édition, l'actrice est sur tous les fronts. Après le succès du livre-manifeste *Noire n'est pas mon métier* (éd. du Seuil) elle se lance dans la réalisation de documentaire. Elle vient aussi de tourner dans la série irlandaise *Taken Down* et dans *The Boy Who Harnessed the Wind*, de Chiwetel Ejiofor.

## LES 5 NOMMÉS

Cristal Spa, Impérial Palace, Anancy ; Spa Four Seasons, Megève ; Spa Guerlain Cheval Blanc, Courchevel ; Spa Nuxe Hôtel Yule,

Val-d'Isère ; Spa Hôtel Hyatt Centric Pure Altitude, La Rosière.

## CATÉGORIE MONTAGNE

### LE CRISTAL SPA, IMPÉRIAL PALACE, ANNECY

Fleuron de l'hôtellerie locale, l'Impérial Palace d'Anancy abrite un spa au design surprenant. Idéalement situé à quelques kilomètres des stations de ski, c'est la destination parfaite pour une pause avant ou après la montagne.

#### C'EST OÙ ?

En Haute-Savoie, sur les rives du lac d'Anancy, à 15 minutes à pied du centre historique. C'est au cœur d'une presqu'île joliment boisée que se situe cet hôtel 4 étoiles, véritable institution annecienne à l'emblématique façade Belle Epoque. Pure invitation au calme et à la sérénité, la bâtisse centenaire et récemment rénovée se prête parfaitement au lâcher-prise.

#### ON Y VA POUR

Se régénérer dans un cadre verdoyant et absolument idyllique. Franchir les portes du Cristal Spa, c'est se prélasser dans un superbe

espace à l'ambiance zen et minérale. La piscine, à elle seule, fait rêver. Avec un fond en ardoise et des parois en verre translucide, elle offre une vue imprenable sur le lac. A proximité du bassin, la relaxation peut se prolonger au hammam, au sauna ou encore sous l'une des douches expérimentales (avec sélection de la pression, de la température et des couleurs). Et pour davantage de sensations, une fontaine à glace est à votre disposition. Les soins cabine sont signés Cinq Mondes (à partir de 60 € les 20 mn) et Carita (à partir de 150 € les 80 mn) pour mettre en beauté le visage et chouchouter le corps. A tester : les incroyables fauteuils de relaxation, confortables et design, où l'on peut déguster une tisane au calme après chaque soin.

#### LES TRUCS EN PLUS

D'abord, le soin emblématique du spa, *Eveil des Sens*, un massage 100 % personnalisé (musique, parfum, lumière...) pour vous détendre ou, au contraire, vous vivifier (à partir de 130 € les 55 mn). A découvrir aussi la cabine dédiée au gommage, vraiment bluffante. La table (chauffante) est équipée de rigoles lumineuses pour « colorer » le soin et permettre à l'eau de s'évacuer au moment du rinçage. Inutile de passer sous la douche après ! Enfin, *La Voile*, l'un des restaurants de l'Impérial Palace, propose une gastronomie haute en saveurs et extrêmement raffinée.

Allée Impériale, 74000 Anancy.  
Ouvert toute l'année. Tél : 04 50 09 30 00  
([hotel-imperial-palace.com](http://hotel-imperial-palace.com)).



Testé par  
**LUDIVINE**  
(Le blog de Ludivine)  
Voir la vidéo sur [Gala.fr](http://Gala.fr)