

LYON

/madame



CRÉATEURS MADAME
p.3
/

NEWS MADAME
p.8
/

PEOPLE MADAME
Nathalie Grynbaum et
Stéphanie Marquez p.12
/

CULTURE
p.16
/

CUISINE BUZZ
Show Cacao p.20
/

NOTEBOOK
Montagne p.22

© PHOTO : ZACCARIA AGUAS

Bijoux ou sculptures,
les créations
de Sandrine
Charles-Messance.

YOGI A SKI

Pour ouvrir vos chakras et communier avec la nature, offrez-vous une journée VIP avec Katy Misson à l'hôtel 5 étoiles Au Cœur du village de la Clusaz. Après un petit déjeuner diététique et une initiation au Satiam Yoga préski, la coach vous entraîne dans une sortie « lâcher-prise » sur les pistes. Journée « En plein Cœur » à partir de 500 €. www.hotel-aucoeurduvillage.fr