

Où faire du yoga à la montagne ?

La Clusaz. Professeur de yoga, kinésithérapeute, nutritionniste et monitrice de ski, Katy Misson aide les vacanciers à prendre conscience de leur être au cours d'une journée exclusive. Formule à partir de 500 euros qui comprend : réveil en « Satiam Yoga pré-ski », petit-déjeuner 5 étoiles pour réveiller les papilles et une sortie lâcher-prise sur les pistes. Au Cœur du Village, relais & châteaux : 04 50 01 50 01. <https://www.hotel-aucoeurduvillage.fr>